

PROGRAMA TOUCH FOR HEALTH 2012

Touch for Health 1.

- El triángulo de la salud. Relación músculo-órgano-meridiano. La educación y la responsabilidad del cambio.
- El test muscular como herramienta. Deshidratación. Switching. Energía meridianos VC y VG. Anclaje de Cook. Desafío al estado del músculo. Músculo indicador. Músculo asociado.
- Beneficios en la lateralidad de la marcha cruzada.
- Introducción a la Medicina Tradicional China. Meridianos. Puntos de Meridianos. Masaje de Meridianos.
- Puntos Neurolinfáticos. Puntos Neurovasculares.
- Origen e Inserción de un músculo (O/I): 14 músculos principales asociados a 14 Meridianos principales.
- Nutrición y suplementos.
- Técnicas de liberación del Estrés Emocional.
- Intermediario.
- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica simple para aliviar el dolor
- Análisis postural. Referencias anatómicas.
- Equilibración sobre la marcha.

Prácticas todos los días.

Touch for Health 2.

- Localización de un Circuito.
- Homeostasis.
- Los Cinco Elementos en la Medicina Tradicional China. Relación de los Cinco Elementos con los órganos y sus funciones. Relaciones entre los Cinco Elementos, comportamiento y emociones.
- Puntos de alarma
- Puntos de Acupresura para tonificar. Puntos de Acupresura para sedar.
- 13 músculos secundarios asociados a 11 Meridianos principales. Puntos neurolinfáticos relacionados. Puntos neurovasculares relacionados
- Huso Neuromuscular.
- Órgano tendinoso de Golgi.
- Aliviar dolores superficiales con recorrido de Meridianos.
- Equilibración con rueda de Meridianos: dique, triángulos, cuadrados, medio día-media noche.
- Equilibración con la "Hora Actual".
- Equilibración con los Cinco Elementos.

Prácticas todos los días.

PROGRAMA TOUCH FOR HEALTH 2012

Touch for Health 3.

- Digital de prioridad. Digital de algo más.
- Pulsos de la Medicina Tradicional China.
- Energía Lemniscal.
- Reactividad muscular.
- Técnica del líquido cefáleo-raquídeo.
- 14 músculos secundarios asociados a 9 Meridianos principales. Puntos Neurolinfáticos relacionados. Puntos Neurovasculares relacionados.
- Equilibración con sonido.
- Alivio postural.
- Tapping para el dolor.
- Equilibración del "modo de andar".

Prácticas todos los días.

Touch for Health 4.

- Reflejos vertebrales.
- Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos.
- Puntos de los cinco elementos.
- Puntos Lou.
- Equilibración de los cinco elementos con nutrición.
- Equilibración con color.
- Equilibración rápida.
- Equilibraciones locales: dolor de cabeza y rigidez del cuello. Dolor e inestabilidad de la rodilla. Dolor dorsal. Dolor lumbar, de cadera y hormigueo en las piernas.
- Cinco elementos y reactividad.
- Equilibración de 42 músculos por meridiano: el armario.
- Equilibración de 42 músculos de cabeza a pie.

Prácticas todos los días.

Horario:

Son un total de 80hrs lectivas incluidas las prácticas que se hacen cada día.

Los bloques I, II y III los comenzamos el viernes 13 de enero y serán viernes alternos hasta el 27 de julio. El bloque IV lo empezamos el viernes 5 de octubre y serán viernes alternos hasta el 30 de noviembre.

El horario es de 18.00 a 22.00.