

PROGRAMA DE KINESIOLOGÍA 1

GENÉTICA DEL COMPORTAMIENTO

<p>Taller “Un Cambio de Vida”. Encontrar nuevas formas más constructivas de hacer cambios.</p>	<p>01/10/11 (8hrs)</p>
<p>Fundamentos de la Kinesiología.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historia y definición de Kinesiología. Definición de Sistema de Creencias. Influencia genética-entorno, en nuestras decisiones, relaciones, trabajo, salud, aprendizaje y calidad de vida. Test muscular. Prácticas • Test muscular: bases neurológicas. Funcionamiento básico cuerpo-mente-emociones: comportamiento. Construcción de una meta. Mapas mentales. Prácticas. • Carga emocional que nos impide el avance y el cambio. Carga emocional que nos impulsa al avance y el cambio. Herramientas para crear equilibrio y motivación. Prácticas. • Trabajar con un mapa emocional. Prácticas. • Trabajar con un mapa emocional. Prácticas. • Los ojos y las palabras: una herramienta fundamental para desconectar estrés emocional. Prácticas. • Cambiar la autoimagen. Organizar una sesión de trabajo. Prácticas. 	<p>22/10/11 (4hrs) 29/10/11 (4hrs) 05/11/11 (4hrs) 19/11/11 (4hrs) 26/11/11 (4hrs) 03/12/11 (4hrs) 10/12/11 (4hrs)</p>
<p>Dificultades de aprendizaje.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El estrés como condicionante para identificar capacidades innatas. Rendimiento y comprensión. El poder de las emociones y cómo afectan al cuerpo. Cinco músculos para testar. Funcionamiento cerebral. Prácticas. • Dislexia: causa emocional y física. Las expectativas como estresante. Circuitos neurológicos: eléctrico, emocional, nutricional, genético, estructural, patrones de reacción. Herramientas para crear equilibrio. Prácticas. • Lectura y escritura. Comprensión, retención, ortografía, caligrafía. Números, aritmética, operaciones matemáticas. Aprender a identificar cómo afecta a nuestra vida cotidiana. Herramientas para desconectar estrés y crear integración hemisférica. Prácticas. • Elementos que intervienen en el aprendizaje: ojos, oídos, postura corporal y expresión hablada. Consecuencias del estrés en cada una de ellas y técnicas para liberarlo. • Técnicas para desconectar el Estrés Emocional. Células felices=personas felices. Deshidratación. Prácticas. • Efecto de luz-oscuridad en el cerebro, las emociones y los músculos. Formación de creencias y autoimagen a través de la experiencia: Área de interpretación general. Técnicas para crear equilibrio. • Patrones de reacción: músculos-sentidos. Técnicas para crear equilibrio. Prácticas. • Patrones de reacción: músculos-sentidos. Técnicas para crear equilibrio. • Organizar una sesión de trabajo. Prácticas. 	<p>18/12/11 (4hrs) 08/01/11 (4hrs) 14/01/12 (4hrs) 21/01/12 (4hrs) 28/01/12 (4hrs) 04/02/12 (4hrs) 11/02/12 (4hrs) 18/02/12 (4hrs) 25/02/12 (4hrs)</p>
<p>Genética del comportamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisionomía y funciones cerebrales. Aprender a respetarse y comprender el comportamiento. Relación consigo mismo. Comunicación sincera y efectiva. • Rasgos que intervienen en la manera de pensar, sentir emociones, expresar y reaccionar. • Rasgos que intervienen en la forma de experimentar la vida físicamente. Rasgos consecuencia de la experiencia de vida. Aprender a reconocerse como persona única y valiosa. Todo lo que puedo aportar. Crear respeto hacia nosotros mismos y hacia los demás. Prácticas. 	<p>02/03/12 (8hrs) 03/03/12 (8hrs) 04/03/12 (8hrs)</p>

PROGRAMA DE KINESIOLOGÍA 1

GENÉTICA DEL COMPORTAMIENTO

Comportamiento emocional heredado.

- Emociones que ocultan otras. Profundizar en el trabajo con el mapa emocional. Relacionar con postura corporal y la metáfora de la postura en la vida. Técnicas para crear equilibrio. **Prácticas.**
 - Ampliación de técnicas para defusionar el Estrés Emocional. **Prácticas.**
 - Las Esencias Florales de Bach. Las Esencias de Maui. Cómo se utilizan. **Prácticas.**
 - Integración hemisférica con símbolos, movimientos oculares, movimientos corporales. **Prácticas**
 - Comportamiento relacionado con la represión de sentimientos, consecuencias físicas. Técnicas para crear equilibrio.
 - Contacto y bioquímica de la respiración. Sincronización cráneo-sacral. Equilibrio postural al andar. Herramientas para crear equilibrio. **Prácticas**
 - Energía corporal basada en el equilibrio electrolítico: la relación con padre-madre. Herramientas para crear equilibrio.
 - Oído interno: órgano del equilibrio relacionado con la capacidad creativa. Herramientas para crear equilibrio.
- Prácticas**
- La adrenalina y su relación con estados emocionales sin resolver. Alimentación, suplementos alimenticios, tóxicos e intolerancias alimenticias y ambientales. Herramientas para crear equilibrio. **Prácticas.**
 - Bloqueo de las suturas craneales como consecuencia de la melancolía prolongada y complicaciones en el parto. Cómo y dónde se acumula la cólera sin reconocer o expresar. Herramientas para desbloquear. **Prácticas**
 - Circuito corporal que acumula frustración. Repercusión sobre el aparato digestivo. Herramientas para crear equilibrio.
 - Chacras principales. Herramientas para crear equilibrio. **Prácticas.**
 - Patrones de reacción músculos-sentidos. Herramientas para crear equilibrio. **Prácticas.**
 - Patrones de reacción cuerpo-emociones. Herramientas para crear equilibrio. **Prácticas.**
 - Organizar una sesión de trabajo. **Prácticas**
 - **Hacer sesiones de trabajo.**
 - **Hacer sesiones de trabajo.**
 - **Hacer sesiones de trabajo.**

10/03/12 (4hrs)
 24/03/12 (4hrs)
 31/03/12 (4hrs)
 14/04/12 (4hrs)
 21/04/12 (4hrs)
 28/04/12 (4hrs)
 05/05/12 (4hrs)
 12/05/12 (4hrs)
 19/05/12 (4hrs)
 26/05/12 (4hrs)
 02/06/12 (4hrs)
 09/06/12 (4hrs)
 16/06/12 (4hrs)
 23/06/12 (4hrs)
 30/06/12 (4hrs)
 07/07/12 (4hrs)
 14/07/12 (4hrs)
 28/07/12 (4hrs)

Prácticas orientadas y supervisadas . Integrar todos los conocimientos a través de la experiencia personal.